

Hallenbelegungsplan neue Schulturnhalle Herbst/Winter 2019/20

Montag:

19:00 – 19:45	Aerobic (Cardio-Training)	Sonja Niederländer
19:45 – 20:30	Workout/Kräftigung	Sonja Niederländer

Dienstag:

17:30 – 19:00	D2-Jugend	
19:00 – 20:30	Step-Workout mit BBP	Karin Wocheslander

Mittwoch:

14:30 – 18:30	Tennis	
19:00 – 20:00	Zumba (10er Block)	Melanie Hermes
20:00 – 21:00	Strong by Zumba (10er Block)	Melanie Hermes

Donnerstag:

17:30 – 19:00	D1-Jugend	
20:00 – 21:00	Wintersport	Kathrin Obermaier

Freitag:

15:30 – 19:30	Tanzwerkstatt	
---------------	---------------	--

Sonntag:

17:00 – 18:30	Tanzwerkstatt	
---------------	---------------	--